

„Trzymaj formę 2017/2018”

Program edukacyjny realizowany
w SP nr 8 w Chojnicach.

Nasza szkoła kolejny raz przystąpiła do programu „Trzymaj formę”.
Adresatami są uczniowie klas gimnazjalnych i podstawowych (klasy V,VI,VII).

Podstawowe założenia programu:

- pogłębienie wiedzy o znaczeniu zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka,
- kształtowanie postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem, odpowiednią jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną,
- dostarczenie wiedzy o zamieszczanych na opakowaniach produktów spożywczych i umiejętności korzystania z nich,
- zagadnienia związane z marnowaniem żywności.

Plan realizacji programu.

Zadania do realizacji	Sposób realizacji	Odpowiedzialni	Termin
1. Przedstawienie informacji podczas RP o przystąpieniu szkoły do programu.	Przedstawienie celów i zadań.	Koordynatorzy programu.	Styczeń/luty 2018
2. Poinformowanie rodziców o przystąpieniu do programu.	Zebrania z rodzicami. Strona internetowa szkoły. Broszury, ulotki.	Koordynatorzy programu.	Styczeń 2018
3. Poinformowanie uczniów o przystąpieniu do programu.	Lekcje. Broszury. Plakaty.	Nauczyciele w-f.	Luty/ marzec 2018
4. Prowadzenie kwartalnika internetowego „Trzymaj formę”	Artykuły na stronie internetowej szkoły.	Aleksandra Golinska. Aleksandra Jasnowska. Uczennice.	Luty/czerwiec 2018
5. Przystąpienie do programu „Pij wodę z kranu”.	Umieszczenie w szkole źródełek z pitną wodą.	Wodociągi Miejskie	Marzec2018
6. Warsztaty na temat zdrowia psychicznego dla klas gimnazjalnych(2h,2d,2f)	Zajęcia teoretyczne.	Pedagog szkolny	I Semestr
7. Aktywne przerwy.	Zajęcia taneczne w czasie przerw 15min.	Uczennice IIIa	Cały rok szkolny
8. Akcja „Kiszonki”	Dzieci przebywające w świetlicy kisiły warzywa.	Opiekunki świetlicy.	Wrzesień/Październik 2018
9.Konkurs plastyczny „Nie marnuj żywności?????”	Wykonanie plakatu przez chętne osoby.	Nauczyciel plastyki.	1.03.2018
10. Konkurs „Zdrowe przepisy”	Opracowanie przez chętnych zdrowych przepisów.	Aleksandra Jasnowska. Aleksandra Golinska.	Marzec/Kwiecień 2018
11.Akcja „Jabłko, marchew dla każdego”	Podczas uroczystości szkolnych rozdawanie jabłek i marchewek.	Nauczyciele wf.	Luty/marzec 2018
12. Przeprowadzanie testów sprawnościowych.	Prowadzenie Kart Obserwacji dla uczniów.	Nauczyciele wf.	Cały rok szkolny

13. Przystąpienie szkoły do unijnego programu w ramach, którego uczniowie otrzymują darmowe warzywa, owoce i produkty mleczne.	W czasie przerw rozdawanie uczniom żywności.	Intendentka/kuchnia	Cały rok szkolny.
14. Projekty edukacyjne klas II gimnazjum.	Wykonanie projektu związanego z programem „Trzymaj formę”	Nauczyciele ucący w klasach II gimnazjum	Cały rok szkolny
15. „Żyj zdrowo i sportowo”	Udział w: - zawodach szkolnych, - zawodach pozaszkolnych, - zajęcia lekcyjne na basenie, - dodatkowe zajęcia sportowe, taneczne dla uczniów.	Nauczyciele wf.	Luty/ czerwiec 2018
16. „Bądź aktywny cały rok”.	Organizacja festynów: - Święto Szkoły(konkurencje teoretyczno-sprawnościowe, wykonywanie potraw), - Dzień Dziecka, - Dzień Sportu.	Nauczyciele szkoły.	Luty/czerwiec 2018
17. Lekcje wychowania zdrowotnego.	Systematyczne realizacja zagadnień wychowania zdrowotnego.	Nauczyciele wf.	Cały rok szkolny.
18. Ankiety	Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów dotyczącej zdrowego stylu życia.	Aleksandra Golinska Aleksandra Jasnowska.	Kwiecień/ maj 2018
19. Zakończenie realizacji zadań programu „Trzymaj formę”.	Złożenie sprawozdania.	Koordynatorki	Czerwiec 2018

Koordynatorki: Aleksandra Golinska
Aleksandra Jasnowska